

Klangentspannung in Mittendrin in Baierbrunn



Du möchtest den Frühling sanft begrüßen und Dir was richtig Gutes tun?

Entspannen, abschalten und auftanken durch wunderbare Töne von Klangschaalen, Gong, Monochord, Sansula und anderen Instrumenten.

Diese heilenden Klänge beruhigen Körper, Geist und Seele und laden dazu ein, den Alltag loszulassen und sich eine angenehme Auszeit zu gönnen.

Wie: Auch wenn Du noch keine Berührungspunkte mit Klangschaalen etc. hatten, bist Du hier genau richtig, um einen Abend der reinen, wohltuenden Entspannung zu erleben. Du legst oder setzt Dich und lauschst den Klängen. Bitte mitbringen: Isomatte oder ähnliches, Decke, Kissen.

Wann: FR 04.04.25 | 19:30 – ca.20:30 Uhr

Was: 15 Euro

Wo: Mittendrin Raum | Wolfratshäuser Straße 44 | 82065 Baierbrunn

Wer: Bitte anmelden bei

Carolin Landgraf | Tel. 0176 619 77 223 | clandgraf2015@gmail.com